

Índice de Anexos

- Anexo 1 – Curso de Formação Inicial 2010/2011 – Plano de Formação e Referencial do Curso/Ação
- Anexo 2 – Declaração D.G.S.S.
- Anexo 3 – Relatório de Actividades 2009 da Ajuda de Mãe
- Anexo 4 – Localização da Instituição Ajuda de Mãe
- Anexo 5 – Folheto de Divulgação de Serviços da Ajuda de Mãe
- Anexo 6 – Folheto da Diivulgação da Linha SOS Grávida da Ajuda de Mae
- Anexo 7 – Ficha de Processo Individual da Ajuda de Mãe
- Anexo 8 – Cartão Marcação de Atendimento de Psicologia da Ajuda de Mãe
- Anexo 9 – Procedimentos na Escola Móvel da Ajuda de Mãe
- Anexo 10 – Levantamento dos “Cantinhos de Amamentação“ em Portugal
- Anexo 11 – Rastreio 1
- Anexo 12 – Rastreio 2
- Anexo 13 – Ficha de Processo Individual Caso Clínico 1 e Transcrição das Sessões
- Anexo 14 – Ficha de Processo Individual Caso Clínico 2 e Transcrição das Sessões
- Anexo 15 – Ficha de Avaliação do Estágio Académico

Índice de Tabelas

Tabela 1 – Tarefas Desenvolvimentais da Gravidez e Puerpério	53
Tabela 2 – Caracterização Transtornos Psíquicos Puerperais	76
Tabela 3 – Casos Clínicos Acompanhados	96

Índice de Figuras

Figura 1 – Historial dos Serviços Prestados	19
Figura 2 – Organograma da Instituição	35
Figura 3 – Cronograma do Estágio (500h)	42

A Depressão Pós-Parto	71
A Psicose Puerperal	75
IV Parte – Abordagem Rogeriana	
A Abordagem Centrada na Pessoa	78
V Parte – Actividades desenvolvidas no Estágio	
Trabalho Indirecto	92
Trabalho Directo	94
Avaliação Final do Estágio	105
Conclusão.....	108
Referências Bibliográficas	110

Índice

Introdução	9
 I Parte – Caracterização da Instituição	
Filosofia e Objectivos	13
Localização	15
Identificação da população alvo	15
Critérios de Admissão	16
Critérios de Exclusão	17
Recursos Humanos e Financeiros	17
Historial Serviços Prestados	19
Prestação de Serviços na Actualidade	20
Organograma	35
O papel do Gabinete de Psicologia	36
O papel do Psicólogo Clínico Estagiário	39
 II Parte – Enquadramento Teórico	
Sexualidade e Reprodução	45
Gravidez e Maternidade	46
Os Aspectos Psicológicos da Gravidez	52
Vinculação	60
 III Parte – As Problemáticas da Instituição	
Os Sentimentos na Gravidez	66
A Perturbação Psicológica	68
A Labilidade Emocional	70
O Blues Pós-Parto	71

Abstract

The pregnancy produces accented biological, physiological and psychological alterations in the woman. The mission of the “Ajuda de Mãe “is to support the pregnant woman and puérpera, in the respect for the life of bebé that it goes to be born and so that, with this support, each mother can improve the life of its family.

Through Clinical Psychology, appears in 1940 in United States, the Person-Centered Approach of Carl Rogers, as a theory of psychotherapy or *Counselling* wich is based on the general theory of interpersonal relations, with application to various fields of human life and objectives for emotional healing and resolution of inner conflitcts. It is an approach wich focuses on verbal emotional disturbances, so the process will always be important, since the therapist empathize, sees and understands the world of customer non-judgmental, allowing the person to discover, experience, acceptt and overcome the unknown aspects of your *self*. Therapy in a supportive setting to facilitate growth and healing, is therefore applicable to Customer and Customer Person Family by maximizing the individual and family functioning.

Keywords: pregnancy, disturbance, role of psychologistics, self, unconditional positive look, empathy, congruence, actualizing tendency.

Resumo

A gravidez produz acentuadas alterações biológicas, fisiológicas e psicológicas na mulher. A missão da “ Ajuda de Mãe “ é apoiar a mulher grávida e puérpera, no respeito pela vida do bebé que vai nascer e para que, com esse apoio, cada mãe possa melhorar a vida da sua família.

Através da Psicologia Clínica, surge em 1940 nos Estados Unidos da América, a Abordagem Centrada na Pessoa de Carl Rogers, como uma teoria de Psicoterapia ou do *Counseling* que tem por base a teoria geral das relações interpessoais, com aplicação a vários campos da vida humana e por objectivos a cura emocional e a resolução de conflitos interiores. É uma abordagem verbal que se centra nas perturbações emocionais, pelo que o processo será sempre importante, dado que o terapeuta empatiza, vê e compreende o mundo do Cliente sem juízos de valor, permitindo que a pessoa se descubra, experiencie, aceite e ultrapasse aspectos desconhecidos do seu *self*. A terapia num setting de apoio para facilitar o crescimento e a cura, é aplicável ao Cliente Pessoa e ao Cliente Família por potenciar o funcionamento individual e familiar.

Palavras-chave: gravidez, perturbação, papel do psicólogo, self, olhar incondicional positivo, empatia, congruência, tendência actualizante.

Agradecimentos

São devidos, merecidos e sentidos à Instituição “Ajuda de Mãe”, pela disponibilidade e informações prestadas, em especial à sua Presidente, Engenheira Madalena Duarte e à sua equipa:

Doutora Vanessa Cerqueira - Orientadora do Estágio

Doutora Ana Sofia Pires

Doutora Filipa Fernandes

Doutora Patrícia Bordalo

Doutora Ana Sofia Matos

Doutora Ana Irene Alves

Doutora Ana Galla

Doutora Andreia Santos

Doutora Catarina Rodrigues

Doutora Flor Mendonça

Doutora Margarida Telhado

Enfermeira Maria do Carmo

bem como expressar a minha gratidão aos meus colegas estagiários e às utentes da Instituição que me ajudaram a complementar a informação.

Pela orientação, crítica construtiva e acompanhamento, agradeço a todo o corpo docente da UAL – Universidade Autónoma de Lisboa, em especial a:

Professora Doutora Odete Nunes - Orientadora de Estágio

Professora Doutora Mónica Pires - Orientadora de Estágio

Professora Doutora Paula Pires - Orientadora de Seminário de Estágio

Relatório de Estágio
Para a obtenção ao grau de Mestre em Psicologia
e na Especialização em Psicologia Clínica e de Aconselhamento.
Ajuda de Mãe.

Ilda de Sá – 20091102



UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE LISBOA

LUÍS DE CAMÕES

MESTRADO EM PSICOLOGIA
ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DE ACONSELHAMENTO

Relatório de Estágio
Para a obtenção ao grau de Mestre em Psicologia
e na Especialização em Psicologia Clínica e de Aconselhamento.
Ajuda de Mãe.

MESTRANDA:
Ilda de Sá – 20091102

ORIENTADOR:
Professora Doutora Odete Nunes
Universidade Autónoma de Lisboa

CO-ORIENTADORES:
Professora Doutora Mónica Pires
Universidade Autónoma de Lisboa
Professora Dra. Paula Pires
Universidade Autónoma de Lisboa

Lisboa, Junho de 2012