



UNIVERSIDADE AUTÓNOMA DE LISBOA

DEPARTAMENTO DE PSICOLOGIA E SOCIOLOGIA

**RELATÓRIO DE ESTÁGIO PARA OBTENÇÃO DO GRAU DE MESTRE EM
PSICOLOGIA NA ESPECIALIZAÇÃO EM PSICOLOGIA CLÍNICA E DE
ACONSELHAMENTO**

Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN), EPE: Hospital de Santa Maria (HSM) –
Departamento de Pediatria, Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência

Ana Sofia Ricardo Marcelino Alves Rosa – N° 20110641

ORIENTADORES DE SEMINÁRIO DE ESTÁGIO: Professora Doutora Odete Nunes
Professora Doutora Mónica Pires
Universidade Autónoma de Lisboa

ELABORAÇÃO DO RELATÓRIO DE ESTÁGIO: Professora Doutora Rute Brites
Universidade Autónoma de Lisboa

Lisboa, Fevereiro de 2014

Centro Hospitalar Lisboa Norte (CHLN), EPE: Hospital de Santa Maria (HSM) –
Departamento de Pediatria, Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência

Ana Sofia Ricardo Marcelino Alves Rosa – N° 20110641

Agradecimentos

A redacção do Relatório que se apresenta, pretende reflectir e partilhar todo o trabalho realizado durante o Estágio Curricular na Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência, do Hospital de Santa Maria (etapa fulcral no início da vida de um futuro Psicólogo Clínico). O sucesso de todo o trabalho executado, não teria sido possível sem o contributo de diversas pessoas, que se tornaram muito importantes nesta etapa da nossa vida, às quais dedicamos este relatório.

Gostaríamos de prestar o primeiro agradecimento, à Universidade Autónoma de Lisboa (UAL), por nos ter possibilitado a realização do Estágio num local como a Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência. Na UAL, apesar de sentirmos que todos os Professores contribuíram (directa ou indirectamente) para chegarmos à etapa onde nos situamos, gostaríamos de salientar três que se destacaram nesta nossa caminhada:

- A Professora Doutora Odete Nunes, pela partilha da linguagem da Abordagem Centrada no Cliente e, por continuar a difundir este Modelo Psicoterapêutico, por vezes, ainda pouco utilizado e conhecido por alguns psicólogos clínicos.

- A Professora Doutora Mónica Pires, pelas constantes indicações ao longo das aulas de Seminário de Estágio I e II. Por exigir de nós, o que nós por vezes, sentíamos que não seria possível. Por nos transmitir o rigor e a humilde com que as nossas tarefas devem ser executadas e, acima de tudo, por nos permitir perceber que é importante sermos organizadas e perfeccionistas, mas que nem sempre estas qualidades são as “nossas melhores amigas”.

- A Professora Doutora Rute Brites, pela coragem de ler, reler e orientar-nos na execução deste Relatório. Entre as mais diversas tarefas da Professora (pessoais e profissionais), agradecemos incondicionalmente o tempo que tem dedicado ao nosso

relatório. Agradecemos igualmente, pelas assíduas respostas às nossas questões, por acreditar nas nossas competências para o realizar e, sobretudo, por fazer-nos também perceber que, independentemente da distância, é possível realizar um trabalho de qualidade.

Na Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência, agradecemos de uma forma geral, a todos os técnicos (Médicos, Enfermeiros, Assistentes Sociais, Assistentes Técnicos) que nos receberam e com quem colaborámos, onde o objectivo era comum: minimizar o sofrimento das crianças, dos adolescentes e dos pais. Um agradecimento especial e incondicional não pode igualmente ser esquecido:

- A Dra. Sandra Matos, nossa orientadora de Estágio e com quem partilhámos um ano lectivo de experiência em Psicologia Pediátrica. Agradecemos à Dra. Sandra, pela partilha da sabedoria, nomeadamente pela partilha dos conhecimentos ao nível do acompanhamento psicológico e da avaliação psicológica, actividades essenciais dos psicólogos. Agradecemos ainda, pela confiança depositada em nós, pela flexibilidade, pela atenção e compreensão, por nos colocar no mesmo patamar que o verdadeiro psicólogo, ainda que fossemos estagiária e, pela relação orientadora-estagiária se ter tornado numa relação bastante rica, que contribuiu seguramente para o nosso crescimento pessoal.

Nos últimos parágrafos deste agradecimento, destacamos três grupos de pessoas fundamentais na nossa vida e, sem as quais, não seríamos quem somos hoje. Por isso, este relatório é também dedicado a eles:

- Os nossos pais, que nos transmitiram o que mais elementar à na vida, a educação e o amor. Agradecemos pela compreensão, pelo apoio e por nos terem incitado a chegar a esta etapa. Agradecemos também, por nos terem transmitido o rigor, o empenhado naquilo que acreditamos e os valores que devem ser humanamente partilhados.

- Os nossos avós, que nos motivaram na redacção deste Relatório, compreendendo a nossa ausência quando nem sempre os poderíamos visitar. Estamos incondicionalmente gratas também, pelo contributo nos nossos valores e na nossa educação, aspectos que se reflectem na pessoa que somos hoje.

- Os nossos amigos, pelo incentivo durante todo o processo de redacção do Relatório, igualmente pela compreensão nos nossos períodos de ausência e, por acreditarem ao longo destes anos, não apenas na nossa amizade, mas também, nas nossas competências profissionais.

A todos, um muito obrigado. Bem-haja.

Resumo

O presente Relatório pretende apresentar todo o trabalho realizado durante o Estágio, na Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência do Hospital de Santa Maria, com a população pediátrica. Durante o Estágio realizaram-se dois tipos de trabalho: um em regime de Ambulatório (Consultas Externas) e outro em contexto de Internamento (Piso 6 – Unidades de Neurologia, Doenças Metabólicas, Hematologia e Unidade Pluridisciplinar Assistencial).

Em Ambulatório são efectuadas consultas de triagem, avaliações psicológicas e acompanhamentos psicológicos. Em Internamento realizam-se acompanhamentos às crianças e adolescentes hospitalizados, bem como, às suas famílias. Além das actividades mencionadas, foram também efectuadas outras como, a formação de grupos terapêuticos, a participação em reuniões e a apresentação de casos clínicos e de artigos científicos.

Palavras-chave: Unidade de Psiquiatria da Infância e Adolescência; Ambulatório; Internamento; Consultas de Triagem; Avaliações Psicológicas; Acompanhamentos Psicológicos.

Abstract

This report aims to present the work done during the Stage in the Child and Adolescent Psychiatry Unit, Hospital de Santa Maria. During the stage there were two kinds of work: one in the Ambulatory (Outpatient Visits) and another in the Internment (Floor 6 - Units of Neurology, Metabolic Diseases, Hematology and Multidisciplinary Care Unit).

In the Unit, we have done Outpatient screening, Psychological evolutions and reviews and Psychological Accompaniments. Internment was held in-accompaniments to hospitalized children and adolescents, as well as their families. Besides the activities mentioned we accomplished other tasks as formation of therapeutic groups, participation in meetings and presentation of clinical cases and scientific articles.

Key-words: Psychiatric Unit for Children and Adolescents, Outpatient, Inpatient; Queries Screening; Psychological Reviews, Psychological Accompaniments.